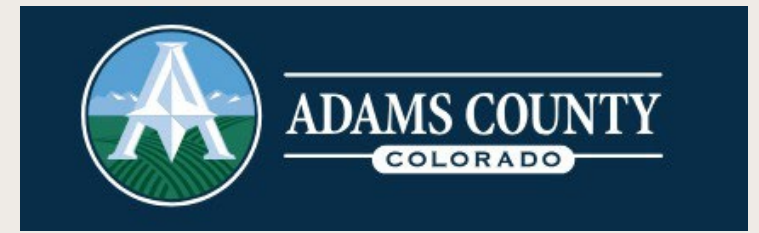


PROTECTING YOURSELF AND YOUR FAMILY FROM WILDFIRE SMOKE



Here in Adams County, we want to make sure you feel prepared for wildfire smoke. The wildfire season is becoming longer and less predictable across Colorado.

Smoke can cause health impacts, especially in sensitive populations, like children and infants, the elderly, pregnant people, and people with underlying health conditions.



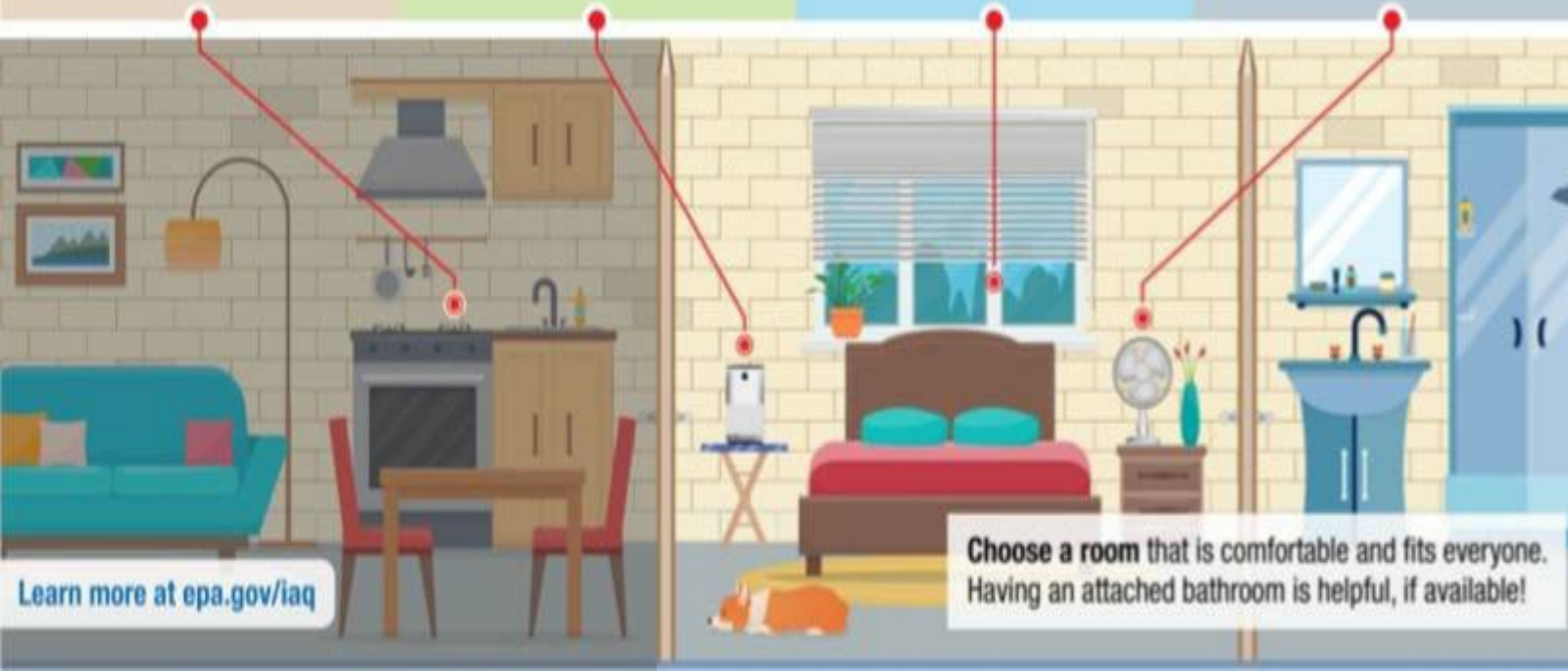
Create a Clean Room During a Wildfire

Avoid creating smoke and other particles indoors from cooking, smoking, or burning candles.

Filter the air with a portable air cleaner that does not produce ozone.

Close windows and doors to prevent smoke from entering the room.

Stay cool. Run fans or set your air conditioner to recirculate. If possible, use a MERV-13 rated filter. Close the blinds and curtains.



Choose a room that is comfortable and fits everyone. Having an attached bathroom is helpful, if available!

Learn more at epa.gov/iaq

HOW TO DECREASE YOUR EXPOSURE TO WILDFIRE SMOKE:

- Close all windows and doors in your home.
- Apply weather stripping to leaky windows and doors before a wildfire smoke event if possible.
- Create a “clean room” in your home to reduce wildfire smoke exposure.
 1. Choose a room that feels comfortable for everyone in your family to spend time in with the door closed during the smoke event.
 2. Run a HEPA air cleaner or use a Do-It-Yourself air cleaner during the smoke event. (<https://www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners>)
 3. Limit activities that can increase air pollution in your home (frying food, burning candles/incense, smoking, vaping, using harsh cleaning products).
 4. Use indoor fans or air conditioning (AC) to stay cool. Make sure the AC system is set to “recirculate” if it normally brings in air from outside.
 5. Limit the use of exhaust fans because they create drafts and pull more outside smoky air into your home.
- Wear a well-fitted N95 mask if you go outside. You should not feel air coming through the seal between the mask and your skin when wearing it properly.

Free resources to learn about wildfire smoke affecting Adams County!

- The ***Colorado Smoke Blog*** shares forecasts where and when smoke will likely impact parts of Colorado and where the smoke is coming from:
<https://colosmokeoutlook.blogspot.com/>
- The ***Watch Duty*** app shows active wildfires across the United States:
<https://app.watchduty.org/>
- Check out our ***Love My Air*** sensors in Adams County:
<https://clean.lovemymair.com/>

PROTECTING YOURSELF AND YOUR FAMILY FROM WILDFIRE SMOKE



ADAMS COUNTY
COLORADO



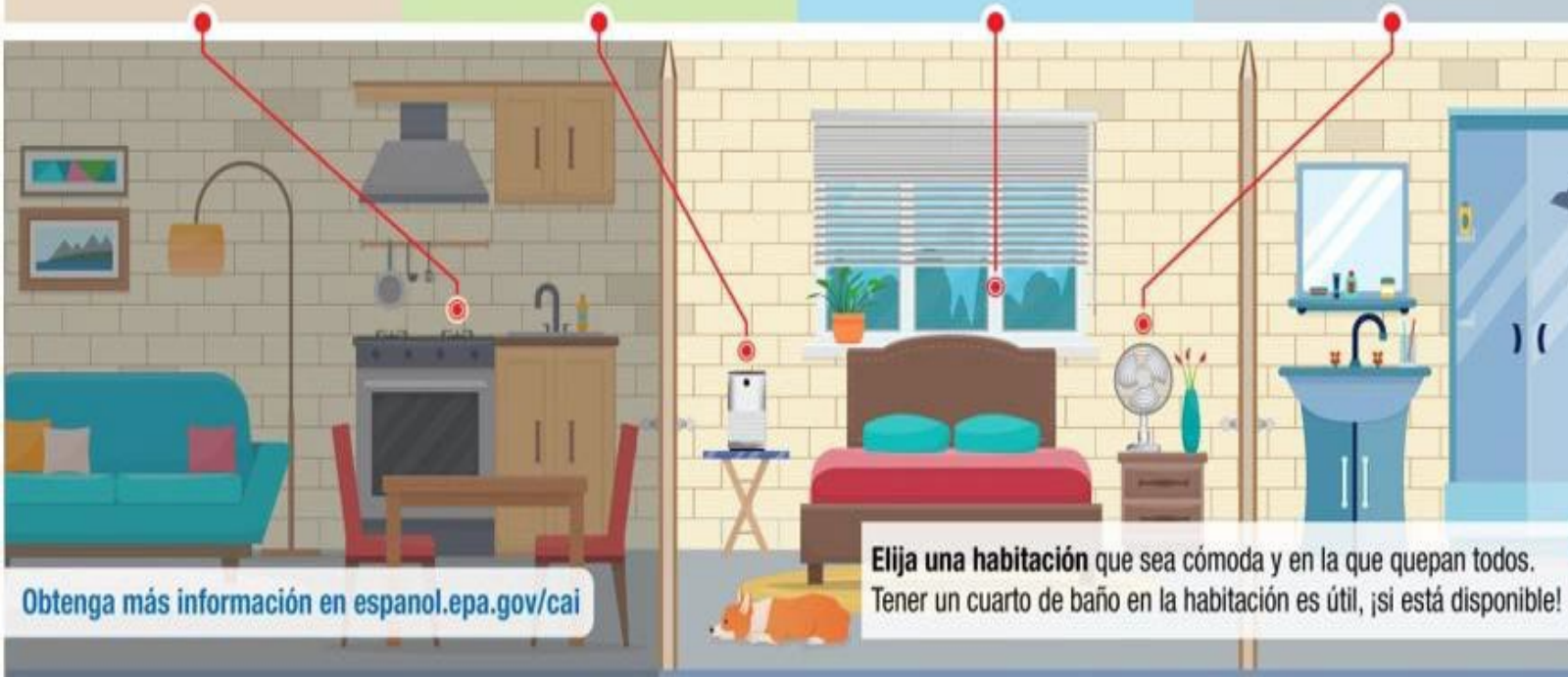
Mantenga una Habitación Libre de Humo Durante un Incendio Forestal

Evite crear humo y otros partículas en el interior al cocinar, fumar o encender velas.

Filtre el aire con un purificador de aire portátil que no produzca ozono.

Cierre las ventanas y las puertas para evitar que el humo entre en la habitación.

Manténgase fresco. Encienda ventiladores o ponga el aire acondicionado en recirculación. Si es posible, utilice un filtro MERV 13. Cierre persianas y cortinas.



Elija una habitación que sea cómoda y en la que quepan todos. Tener un cuarto de baño en la habitación es útil, ¡si está disponible!

Obtenga más información en espanol.epa.gov/cai

En el Condado de Adams, queremos asegurarnos de que esté preparado contra el humo de los incendios forestales. La temporada de incendios forestales es cada vez más larga y menos predecible en todo Colorado.

El humo puede afectar la salud, especialmente de las poblaciones más vulnerables, como son los niños y los bebés, los adultos mayores, las personas embarazadas y quienes tienen afecciones médicas persistentes.

CÓMO REDUCIR SU EXPOSICIÓN AL HUMO DE LOS INCENDIOS FORESTALES :

- Mantenga cerradas todas las ventanas y puertas de su hogar.
 - Si es possible, selle las ventanas y puertas para evitar la entrada del humo.
 - Mantenga un cuarto libre de humo para reducir la exposición al humo de un incendio forestal.
1. Elija una habitación cómoda donde toda la familia pueda permanecer durante los episodios de humo, manteniendo la puerta cerrada.
 2. Utilice un purificador de aire HEPA o construya un purificador de aire casero durante los episodios de humo. (<https://www.epa.gov/emergencies-iaq/diy-air-cleaners>)
 3. Limite las actividades que aumentan la contaminación del aire dentro del hogar, como freír alimentos, encender velas o incienso, fumar, vapear o utilizar productos de limpieza fuertes.
 4. Utilice ventiladores o aire acondicionado para mantenerse fresco. Si su Sistema de aire acondicionado normalmente introduce aire del exterior, asegúrese de reconfigurarlo en modo de “recirculación”.
 5. Limite el uso de ventiladores extractores, ya que pueden generar corrientes de aire que introduzcan más humo del exterior a su vivienda.
 6. Si necesita salir, use una mascarilla N95 bien ajustada. Cuando esté colocada correctamente, ne debería sentir aire entrando por la mascarilla.

Recursos gratuitos para protegerse del humo de incendios forestales!

- **Colorado Smoke Blog** comparte pronósticos sobre cuándo y dónde probablemente el humo afecte distintas zonas de Colorado:
<https://colosmokeoutlook.blogspot.com/>
- La aplicación **Watch Duty** muestra los incendios forestales activos en todo Estados Unidos:
<https://app.watchduty.org/>
- Consulte los sensors de Calidad de aire **Love My Air** ubicados en el Condado de Adams:
<https://clean.lovemymyair.com/>