

Diciembre 2025 ~Toda la leche servida es al 1 % sin sabor~		Menú de Noviembre 2025 – Adams County Head Start ~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA y son un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades~		
Lun	Mar	Mier	Jue	Vier
1 NO HAY ESCUELA ● Indica que el alimento contiene lácteos ● Indica que el alimento contiene huevo	2 Cereal WG, frutas y leche al 1 % Espaguetis WG con salsa de carne (pavo molido), calabacín salteado, frutas y leche al 1 % Yogur griego de vainilla y granola casera	3 Pan de arándanos WG●, frutas y leche al 1 % Sloppy Joes de carne de res, pan WG, papas rojas asadas, frutas y leche al 1 % Bastones de zanahoria con aderezo ranch● y galletas WG Goldfish de queso cheddar	4 Palitos de tostada francesa● con jarabe, frutas y leche al 1 % Tiritas de pollo caseras●, frijoles BBQ al horno, panecillos WG, ensalada romana con aderezo ranch● y leche al 1 % “Snack carita”: unta mantequilla de girasol en la tortilla, usa rodajas de banano para la boca y pasas para los ojos	5 NO HAY ESCUELA
8 Cereal WG, frutas y leche 1% baja en grasa Picadillo de pavo, chips de tortilla, maíz al vapor, frutas y leche 1% baja en grasa Queso en tiras y frutas	9 Yogur griego de vainilla, granola casera, frutas y leche al 1 % Arroz frito con pollo, zanahorias al vapor, frutas y leche al 1 % Frutas y galletas WG Graham	10 Pan de fresa WG●, frutas y leche al 1 % Pavo asado con salsa y pan de maíz WG●, puré de papas, frutas y leche al 1 % Bastones de pepino con aderezo ranch● y galletas WG Triscuits	11 Waffles WG● con jarabe, frutas y leche al 1 % Lasaña de carne de res●, pan de ajo WG, ensalada romana con aderezo italiano, ejotes al vapor y leche al 1 % Frutas y yogur griego de vainilla	12 Panecillo inglés WG, huevo●, queso en rebanadas, frutas y leche al 1 % Ensalada de pollo●, galletas Ritz, bastones de pepino con aderezo ranch●, frutas y leche al 1 % Galletas WG Goldfish de queso cheddar y frutas
15 Cereal WG, frutas y leche al 1 % Macarrones con queso WG, brócoli al vapor, frutas y leche al 1 % Queso en tiras y frutas	16 Panecillo inglés WG, tortita de huevo● , rodajas de queso , frutas y leche 1% Pozole de pollo, chips de tortilla, lechuga picada (para decorar), pepinos en rodajas, frutas y leche 1% baja en grasa Yogur griego de vainilla y granola casera	17 Cereal WG, frutas y leche al 1 % Hamburguesas, pan WG, lechuga y tomate, mazorca de maíz, frutas y leche al 1 % Bastones de zanahoria con aderezo ranch● y galletas WG Cheez-Its	18 Palitos de tostada francesa● con jarabe, frutas y leche al 1 % Pizza de queso con masa WG, ensalada romana con aderezo italiano, frutas y leche al 1 % Pizza de frutas (galletas WG simples con queso crema de fresa, cubiertas con arándanos y fresas picadas)	19 NO HAY ESCUELA
El receso de invierno	El receso de invierno	El receso de invierno	El receso de invierno	El receso de invierno