

Deciembre 2025		Menú de Noviembre 2025 – Adams County Head Start			
~Toda la leche servida es al 1% sin sabor~		~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA y son un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades~			
Lun	Mar	Mier	Jue	Vier	
1 NO HAY ESCUELA • Indica que el alimento contiene lácteos • Indica que el alimento contiene huevo	2 Cereal WG, frutas y leche al 1% Espaguetis WG con salsa de carne (pavo molido), calabacín salteado, frutas y leche al 1% Yogur griego de vainilla y granola casera	3 Pan de arándanos WG•, frutas y leche al 1% Sloppy Joes de carne de res, pan WG, papas rojas asadas, frutas y leche al 1% Bastones de zanahoria con aderezo ranch• y galletas WG Goldfish de queso cheddar	4 Palitos de tostada francesa• con jarabe, frutas y leche al 1% Tiritas de pollo caseras•, frijoles BBQ al horno, panecillos WG, ensalada romana con aderezo ranch• y leche al 1% “Snack carita”: untá mantequilla de girasol en la tortilla, usa rodajas de banano para la boca y pasas para los ojos	5 NO HAY ESCUELA	
8 Cereal WG, frutas y leche 1% baja en grasa Picadillo de pavo, chips de tortilla, maíz al vapor, frutas y leche 1% baja en grasa Queso en tiras y frutas	9 Yogur griego de vainilla, granola casera, frutas y leche al 1% Arroz frito con pollo, zanahorias al vapor, frutas y leche al 1% Frutas y galletas WG Graham	10 Pan de fresa WG•, frutas y leche al 1% Pavo asado con salsa y pan de maíz WG•, puré de papas, frutas y leche al 1% Bastones de pepino con aderezo ranch• y galletas WG Triscuits	11 Waffles WG• con jarabe, frutas y leche al 1% Lasaña de carne de res•, pan de ajo WG, ensalada romana con aderezo italiano, ejotes al vapor y leche al 1% Frutas y yogur griego de vainilla	12 Panecillo inglés WG, huevo•, queso en rebanadas, frutas y leche al 1% Ensalada de pollo•, galletas Ritz, bastones de pepino con aderezo ranch•, frutas y leche al 1% Galletas WG Goldfish de queso cheddar y frutas	
15 Cereal WG, frutas y leche al 1% Macarrones con queso WG, brócoli al vapor, frutas y leche al 1% Queso en tiras y frutas	16 Panecillo inglés WG, tortita de huevo•, rodajas de queso , frutas y leche 1% Pozole de pollo, chips de tortilla, lechuga picada (para decorar), pepinos en rodajas, frutas y leche 1% baja en grasa Yogur griego de vainilla y granola casera	17 Cereal WG, frutas y leche al 1% Hamburguesas, pan WG, lechuga y tomate, mazorca de maíz, frutas y leche al 1% Bastones de zanahoria con aderezo ranch• y galletas WG Cheez-Its	18 Palitos de tostada francesa• con jarabe, frutas y leche al 1% Pizza de queso con masa WG, ensalada romana con aderezo italiano, frutas y leche al 1% Pizza de frutas (galletas WG simples con queso crema de fresa, cubiertas con arándanos y fresas picadas)	19 NO HAY ESCUELA	
El receso de invierno	El receso de invierno	El receso de invierno	El receso de invierno	El receso de invierno	