

September 2025

~Toda la leche que servimos es 1% baja en grasa no saborizada~

Menú de Head Start del Condado de Adams

~Nuestros centros participan en un programa financiado por el USDA que provee, y da oportunidades de empleo a todos por igual~

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indica que el alimento contiene lácteos • Indica que el alimento contiene huevo 	<p>2</p> <p>Cereal GE y mandarinas ; leche 1% baja en grasa</p> <p>Espagueti con salsa de carne GE (de pavo molido), calabaza de verano salteada, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p>3</p> <p>Pan GE de moras • duraznos; y leche 1% baja en grasa</p> <p>Sloppy Joes de carne, pan de hamburguesa GE, patatas rojas asadas, piña y leche 1% baja en grasa</p> <p>Palitos de zanahoria con aderezo Ranch • y galletas GE Cheddar Goldfish</p>	<p>4 Palitos de tostada francesa • con miel de panques, Cuties (naranjas) y leche 1% baja en grasa</p> <p>Deditos de pollo caseros •, Frijoles horneados en barbacoa, bollos GE, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch • y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Haz un bocadillo con forma de cara" unta mantequilla SunButter en la tortilla GE, usa rodajas de banana para la boca y pasas para los</p>	<p>5</p> <p>Panqueques GE con miel de panqueques, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Paquetitos de almuerzo con pavo en rodajas, queso americano, galletas saladas GE, bastones de zanahoria con aderezo Ranch •, peras en rodajas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pretzel Goldfish integrales y mandarina</p>
<p>8</p> <p>Cereal GE y puré de manzanas con canela y leche 1% baja en grasa</p> <p>Macarrones con queso GE, Brócoli al vapor, cóctel de frutas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras y cuñas de naranja</p>	<p>9</p> <p>Yogur griego de vainilla, casero granola, mandarinas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Arroz frito con pollo, zanahorias al vapor, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana Y galletas Graham Crackers GE</p>	<p>10</p> <p>Pan de strawberry GE •, duraznos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pavo asado y salsa, Pan de maíz • GE, puré de papas, piña fresca y leche 1% baja en grasa</p> <p>Bastones de pepino con aderezo Ranch • y galletas saladas Triscuits GE</p>	<p>11</p> <p>Waffles GE • con miel de panqueques, Cuties (naranjas) y leche 1% baja en grasa</p> <p>Lasaña de carne de res •, pan de ajo GE, ensalada romana con aderezo italiano, judías verdes al vapor y leche 1% baja en grasa</p> <p>Bananas y Yogur griego de vainilla</p>	<p>12</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
<p>15 Cereal GE y peras, leche 1% baja en grasa</p> <p>Carne de pollo para tacos, lechuga y tomate, tortilla crujiente para taco, Queso rallado, salsa, frijoles refritos, mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cubitos de queso y gajos de naranja</p>	<p>16 Panecillo inglés GE, tortita de huevo •, rodajas de queso cóctel de frutas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pozole de pollo, chips de tortilla, lechuga picada (para decorar), pepinos en rodajas, piña y leche 1% baja en grasa</p> <p>Yogur griego de vainilla y granola casera</p>	<p>17 Pan de banana GE •, duraznos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Hamburguesas, pan GE, lechuga y tomate, mazorca de maíz, kiwi fresco y leche 1% baja en grasa</p> <p>Bastones de zanahorias con aderezo Ranch • y galletas Gheez-Its GE</p>	<p>18 Palitos de tostada francesa • con miel de panqueques, banana y leche 1% baja en grasa.</p> <p>Pizza de queso con masa GE/ensalada de lechuga romana, aderezo italiano, melocotones y leche 1% baja en grasa</p> <p>Pizza de frutas (Galletas GE regulares con queso crema con sabor a fresa; cubierta con arándanos</p>	<p>19 Panecillo inglés GE, tortita de huevo •, rodajas de queso mangos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Ensalada de pollo, galletas saladas Ritz, bastones de pepino con aderezo Ranch •, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas Goldfish cheddar GE y naranjas mandarina</p>

<p>22 Cereal GE, cóctel de frutas y leche 1% baja en grasa</p> <p>Picadillo de pavo, chips de tortilla, maíz al vapor, mango y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso en tiras y cuñas de naranja</p>	<p>23 Panecillo inglés, tortita de huevo, rodajas de queso, compota de manzana y leche 1% baja en grasa</p> <p>Taquitos de ternera y queso, salsa, frijoles refritos, peras y leche 1% baja en grasa</p> <p>Galletas saladas Wheat Thins GE y hummus</p>	<p>24 Pan de muffin de avena GE, duraznos y leche 1% baja en grasa</p> <p>Queso a la parrilla con pan GE, sopa de tomate, ensalada de lechuga romana con/aderezo Ranch, piña y leche 1% baja en grasa</p> <p>Cuñas de manzana Y galletas Graham Crackers GE</p>	<p>25 Panqueques GE con miel de panqueques, Cuties (naranjas) y leche 1% baja en grasa</p> <p>"Cacerola de burrito" de pollo sazonado, frijoles negros, maíz Mexicali, chips de tortilla GE, queso rallado, tomates y lechuga y leche 1% baja en grasa</p> <p>Banana y yogur griego de vainilla</p>	<p>26</p> <p>NO SE ASISTE A LA ESCUELA</p>
---	---	--	--	--