

Сентябрь 2025 ~Всё молоко подаётся без добавок, 1% жирности.~		Меню программы Head Start округа Адамс ~Наши центры участвуют в программе, финансируемой Министерством сельского хозяйства США, и являются поставщиком и работодателем, предлагающим равные возможности.~		
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1 ПРАЗДНИК Красная метка содержит ЯЙЦО Зелёная метка содержит МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	2 Цельнозерновые хлопья, мандарины и Молоко 1% Цельнозерновые спагетти с соусом из индейки, обжаренные кабачки, свежий киви и Молоко 1% Греческий ванильный йогурт с домашней гранолой	3 Цельнозерновой черничный хлеб•, персики и Молоко 1% Сэндвич Sloppy Joe с говядиной, цельнозерновая булочка, запечённый красный картофель, ананас и Молоко 1% Морковные палочки с соусом Ranch• и цельнозерновые крекеры Wheat Thins	4 Французские тосты• с сиропом, мандарины (Cuties) и молоко 1% Домашние куриные наггетсы•, запечённая фасоль BBQ, цельнозерновые булочки, салат Ромэн с соусом Ranch• и молоко 1% «Закуска в форме лица» — намазать тортिलью арахисовым маслом, использовать ломтики банана чтобы сделать рот и изюм для глаз	5 Цельнозерновые панкейки с сиропом, манго и молоко 1% Lunchables с нарезанной индейкой, американским сыром, цельнозерновыми крекерами, морковными палочками соусом Ranch•, дольками груши и молоко 1% Цельнозерновые крекеры Goldfish и мандарины
8 Цельнозерновые хлопья, яблочное пюре с корицей и Молоко 1% Цельнозерновые макароны с сыром, тушёная брокколи, фруктовый коктейль Молоко 1% Сыр и дольки апельсина	9 Греческий ванильный йогурт, домашняя гранола, мандарины и Молоко 1% Жареный рис с курицей, тушёная морковь, груши и Молоко 1% Дольки яблока и цельнозерновые крекеры Graham	10 Цельнозерновой клубничный хлеб•, персики и молоко 1% Жареная индейка с подливкой / цельнозерновой кукурузный хлеб•, картофельное пюре, свежий ананас и молоко 1% Огуречные палочки с соусом Ranch• и цельнозерновые крекеры Triscuits	11 Цельнозерновые вафли• с сиропом, мандарины (Cuties) и молоко 1% Лазанья с говядиной•, цельнозерновой чесночный хлеб, салат Ромэн с итальянской заправкой, тушёная зелёная фасоль и молоко 1% Банан и греческий ванильный йогурт	12 НЕТ ЗАНЯТИЙ
15 Цельнозерновые хлопья, груши и Молоко 1% Куриное мясо для тако, салат-латук и помидоры, хрустящая лепёшка тако, тёртый сыр, соус Сальса, тушёная фасоль и манго, молоко 1% Кубики сыра и дольки апельсина	16 Цельнозерновой английский маффин, яичный омлет•, ломтик сыра, фруктовый коктейль и молоко 1% Куриный посоле, кукурузные чипсы, шинкованный салат-латук, нарезанные огурцы, ананас и молоко 1% Греческий ванильный йогурт и домашняя гранола	17 Цельнозерновой банановый хлеб•, персики и молоко 1% Гамбургеры, цельнозерновая булочка, салат-латук и помидоры, кукуруза в початках, свежий киви и молоко 1% Морковные палочки с соусом Ranch• и цельнозерновые крекеры Cheez-Its	18 Французские тосты• с сиропом, бананы и молоко 1% Пицца с сыром на цельнозерновой основе, салат Ромэн с итальянской заправкой, персики и молоко 1% Фруктовая пицца — цельнозерновые крекеры с клубничным сливочным сыром, сверху черника и кусочки клубники	19 Цельнозерновой английский маффин, омлет•, ломтик сыра, манго и молоко 1% Куриный салат, крекеры Ritz, огуречные палочки с соусом Ranch•, груши и молоко 1% Цельнозерновые крекеры Cheddar Goldfish и мандарины
22 Цельнозерновые хлопья, фруктовый коктейль и молоко 1% Индейка Пикадильо, кукурузные чипсы, тушёная кукуруза, манго и молоко 1% Сыр и дольки апельсина	23 Бисквит•, омлет•, ломтик сыра, яблочное пюре и молоко 1% Такито с говядиной и сыром, сальса, тушёная фасоль, груши и молоко 1% Цельнозерновые крекеры Wheat Thins и хумус	24 Цельнозерновой овсяный кекс•, персики и молоко 1% Гриль-сыр с цельнозерновым хлебом, томатный суп, салат Ромэн с соусом Ranch•, ананас и молоко 1% Дольки яблока и цельнозерновые крекеры Graham	25 Цельнозерновые панкейки с сиропом, мандарины (Cuties) и молоко 1% «Буррито-боул» — приправленная курица, чёрная фасоль, мексиканская кукуруза, цельнозерновые кукурузные чипсы, тёртый сыр, помидоры и салат-латук, молоко 1% Банан и греческий ванильный йогурт	26 НЕТ ЗАНЯТИЙ