

سبتمبر 2025

~ جميع الحليب المقدم خالٍ من النكهات بنسبة 1% ~

## قائمة برنامج البداية المبكرة لمقاطعة آدامز

~ تشارك مراكزنا في برنامج ممول من وزارة الزراعة الأمريكية وتعمل كمقدم خدمة وصاحب عمل يوفر فرصاً متكافئة للجميع. ~

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
<b>5</b> فطائر كاملة الحبوب مع شراب القيقب، مانجو وحليب بنسبة 1% وجبات غداء تحتوي على شرائح ديك رومي، جبنة أمريكية، بسكويت كامل الحبوب، قطع الجزر مع صلصة الرانش، شرائح الكمثرى وحليب بنسبة 1% بسكويت مملح كامل الحبوب على شكل سمك ويوسفي	<b>4</b> أصابع الخبز الفرنسي المحمص • مع شراب القيقب، برتقال شركة Cuties وحليب بنسبة 1% أصابع دجاج مقرمشة منزلية الصنع، فاصوليا بيضاء مشوية بصلصة الباربيكيو، خبز كامل الحبوب، سلطة خس روماني مع صلصة الرانش • وحليب بنسبة 1% "اصنع وجبة خفيفة على شكل وجه" استخدم زبدة الشمس على التورتيللا، واستخدم شريحة موز لصنع الفم وزبيب للعينين"	<b>3</b> خبز التوت الأزرق كامل الحبوب، خوخ وحليب بنسبة 1% شطائر سلوبي جو باللحم البقري، خبز كامل الحبوب، بطاطس حمراء مشوية، أناناس وحليب بنسبة 1% قطع الجزر مع صلصة الرانش • ورقائق القمح كاملة الحبوب	<b>2</b> حبوب إفطار كاملة، يوسف وحليب بنسبة 1% سباغيتي كاملة الحبوب مع صلصة اللحم (ديك رومي مفروم)، قرع مقلي، كيوي طازج وحليب بنسبة 1% زبادي بنكهة الفانيليا وجرانولا منزلية الصنع	<b>1</b> <b>عُطلة</b> <b>النقطة الحمراء تحتوي على البيض</b> <b>النقطة الخضراء تحتوي على منتجات الألبان</b>
<b>12</b> <b>لا يوجد دوام مدرسي</b>	<b>11</b> وافل كامل الحبوب • مع شراب القيقب، برتقال شركة Cuties وحليب بنسبة 1% لازانيا باللحم البقري •، خبز كامل الحبوب بالثوم، سلطة خس روماني مع صلصة إيطالية، فاصوليا خضراء مطهوه على البخار وحليب بنسبة 1% موز، وزبادي بنكهة الفانيليا	<b>10</b> خبز الفراولة كامل الحبوب، خوخ وحليب بنسبة 1% ديك رومي مشوي مع المرق وخبز الذرة • كامل الحبوب، بطاطس مهروسة، أناناس طازج وحليب بنسبة 1% قطع الخيار مع صلصة الرانش • وبسكويت Triscuits كامل الحبوب	<b>9</b> زبادي بنكهة الفانيليا، جرانولا منزلية الصنع، يوسف وحليب بنسبة 1% أرز مقلي بالدجاج، جزر مطهوه على البخار، كمثرى وحليب بنسبة 1% شرائح التفاح وبسكويت غراهام كاملة الحبوب	<b>8</b> حبوب إفطار كاملة، صلصة تفاح بالقرفة وحليب بنسبة 1% معكرونة كاملة الحبوب وجبنة، بروكلي مطهوه على البخار، كوكتيل فواكه وحليب بنسبة 1% جين خيطي وشرائح برتقال
<b>19</b> خبز مافن إنجليزي كامل الحبوب، فطيرة بيض، • شرائح الجبن، مانجو وحليب بنسبة 1% سلطة دجاج، بسكويت Ritz، قطع خيار مع صلصة الرانش •، إجااص وحليب بنسبة 1% بسكويت الشيدر كامل الحبوب من Goldfish ويوسفي	<b>18</b> أصابع خبز محمص • مع شراب القيقب، موز وحليب بنسبة 1% بيتزا بالجبنه بعجينة كاملة الحبوب، سلطة خس روماني مع صلصة إيطالية، خوخ وحليب بنسبة 1% بيتزا فواكه (بسكويت سادة كامل الحبوب مع جبنة كريمية بنكهة الفراولة؛ مغطاة بالتوت الأزرق وقطع الفراولة).	<b>17</b> خبز الموز كامل الحبوب، خوخ وحليب بنسبة 1% هامبرغر، خبز كامل الحبوب، خس وطماطم، كوز ذرة، كيوي طازج وحليب بنسبة 1% قطع الجزر مع صلصة الرانش • ورقائق الجبن كاملة الحبوب من Cheez-Its	<b>16</b> خبز مافن إنجليزي كامل الحبوب، فطيرة بيض، • شرائح الجبن، كوكتيل فواكه وحليب بنسبة 1% حساء البوزولي بالدجاج، رقائق التورتيللا، خس مبشور (للتنزيين)، خيار شرائح، أناناس وحليب بنسبة 1% زبادي بنكهة الفانيليا وجرانولا منزلية الصنع	<b>15</b> حبوب إفطار كاملة وإجااص وحليب بنسبة 1% تاكو دجاج، خس وطماطم، قشرة تاكو مقرمشة، جبن ميشور، صلصة، فاصوليا مقليه، مانجو وحليب بنسبة 1% مكعبات جبن وشرائح برتقال

<p style="text-align: center;"><b>26</b></p> <p style="text-align: center;"><b>لا يوجد دوام مدرسي</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>25</b></p> <p>فطيرة بان كيك كاملة الحبوب • مع شراب القيقب، برتقال شركة Cuties وحليب بنسبة 1% طبق البوريتو: دجاج متبل، فاصوليا سوداء، ذرة مكسيكالية، رقائق التورتिला كاملة الحبوب، جبن مبشور، طماطم وخس وحليب بنسبة 1% موز، وزبادي بنكهة الفانيليا</p>	<p style="text-align: center;"><b>24</b></p> <p>خبز مافن الشوفان كامل الحبوب •، خوخ وحليب بنسبة 1% جبنة مشوية مع خبز كامل الحبوب، شوربة طماطم، سلطة خس روماني مع صلصة الرانش، أناناس وحليب بنسبة 1% شرائح التفاح وبسكويت غراهام كامل الحبوب</p>	<p style="text-align: center;"><b>23</b></p> <p>بسكويت •، فطيرة بيض •، شرائح الجبن، صلصة تفاح وحليب بنسبة 1% تاكيتو لحم بقري وجبن، صلصة، فاصوليا مقلية، إجاز وحليب بنسبة 1% رقائق بسكويت القمح كامل الحبوب وحمص</p>	<p style="text-align: center;"><b>22</b></p> <p>حبوب إفطار كاملة، كوكتيل فواكه، وحليب بنسبة 1% بيكاديلو بالديك الرومي، رقائق التورتिला، ذرة مطهوه على البخار، مانجو، وحليب بنسبة 1% جبن خيطي وشرائح برتقال</p>
---	---	---	---	--